

Ik kan niet goed slapen. Ik heb donkere gedachten.
Ik mis mijn ex. Ik wil gewoon met iemand praten.
Ik heb pijn? Ik maak me zorgen. Ik ben in de war.
Ik weet niet waar ik moet beginnen.

Hey. Hulp nodig?



Zet de eerste stap naar
een oplossing op
eerstestap.be

